

Programma

48-uurse RESET

Dag 1

15u Aankomst & inchecken
16u Start programma
18u Pauze
19u Avondprogramma
21u Einde van de dag

Dag 2

Zonsopgang: work-out
9u Start programma
11u Brunch
12u Pauze
14u Mountainbiken + Ademreis
16u Pauze
17u Avondeten
18u Pauze
19u Avondprogramma
21u Einde van de dag

Dag 3

Zonsopgang: work-out
9u Start programma
11u Brunch
12u Pauze
13u Mountainbiken
+ opstellen 100-dagenplan
15u Einde RESET

re-
set