

# Offerte RESET

3-daagse 1-op-1 training in energie-management voor leidinggevende mannen

RESET is een 1-op-1, 48-uurse RESET op de Veluwe + 100 dagen coachingtraject voor mannelijke leidinggevenden die vastlopen in het herstel van vermoeidheidsklachten en verlangen naar meer innerlijke rust, grip op hun energieniveau en richting in hun leven.

## Wat levert het je op?

Verbeterde prestaties en minder ziekteverzuim

- ✓ Door meer mentale veerkracht (innerlijke rust)
- ✓ Door een sterk lijf dat je steeds meer energie geeft
- ✓ Door een duidelijke structuur & richting

## Focus niet op time-management, maar op energie-management

Om 15u start de RESET, 48u lang ontvang je een **persoonlijk programma**, gebaseerd op de uitkomsten van de PRESET scan. Gedurende het programma wordt de transformerende kracht van de ademhaling (**ademwerk**), de vergeten kennis en wijsheden van onze verre voorouders (**OERsterk**) en de principes van **persoonlijk leiderschap** met elkaar gecombineerd. **Onderbouwd door de laatste wetenschappelijke inzichten**, zodat je begrijpt waarom je doet wat je doet. Je zet tijdens de RESET meer stappen in een aantal dagen dan je normaal in een aantal maanden zou zetten.

Kort. Krachtig. Intensief.

## De investering

2.500,- excl. BTW,

inclusief alle maaltijden en overnachtingen

Geen meetbaar resultaat? Dan krijg je je investering terug.



- ✓ 100 dagen na de RESET om de week een coachingsessie
- ✓ PRESET scan is inbegrepen (t.w.v. 250,-)
- ✓ Meting belangrijkste biomarkers
- ✓ Overzichtelijk dashboard met KPI's
- ✓ Warm huisje voor jezelf
- ✓ Midden op de Veluwe in alle rust & ruimte
- ✓ Alle maaltijden & drankjes
- ✓ Concreet 100-dagenplan
- ✓ 100 dagen accountability (WhatsApp support)

## Deze mannen gingen je voor



Mark Romijn - Manager bij Op Hodenpijl  
**De basis staat als een huis.**

Door de interactie en zeer praktische informatie was de RESET voor mij zeer waardevol. Vóór de RESET had ik regelmatig energiedips en was ik vaak onrustig.

Dit is nu wel anders.



Frits Lukassen - Team manager Stroomopwaarts  
**Beste coaching ever.**

Gister deze training afgerond. Super ervaring en heel veel geleerd. Voor mij eigenlijk beste coaching ever. Waar alle facetten van energiemanagement van jezelf aan bod komen.



Remco Boere - Eigenaar Unique Body PT  
**Mijn leven is weer energiever!**

Ik heb nu een veel beter beeld van hoe ik zelf in elkaar zit en waar mijn prioriteiten echt liggen. Nu met een kwartaalplan kan ik de komende periode echt werken aan de dingen die belangrijk voor mij zijn.



# Offerte RESET



## Wie is je gids?

Mijn naam is Jeroen de Wit. Gecertificeerd OERsterk vitaliteitscoach, auteur van het boek RESET! Ontdek de vijf elementen die leiden tot een energiek leven, spreker en organisator van RESETS in de natuur.



Scan voor meer  
info over de RESET



**Contact:**

[terugnaarjenatuur.nl](http://terugnaarjenatuur.nl)

[jeroen@terugnaarjenatuur.nl](mailto:jeroen@terugnaarjenatuur.nl)